

SIDDHI (KESEMPURNAAN MISTIK)

I. JENIS DAN MACAM SIDDHI

1. Ada 3 (tiga) jenis/macam siddhi yaitu: a. Siddhi utama. b. Siddhi madya, dan c. Siddhi pratama. Ketiga jenis/macam siddhi ini dapat diringkas sebagai berikut.

SIDDHI UTAMA	SIDDHI MADYA	SIDDHI PRATAMA
1. ANIMA 2. MAHIMA 3. LAGHIMA 4. PRAPTI 5. PRAKAMYA 6. ISITA 7. VASITA 8. KAMAVASAYITA (9. ANTARDHANA)	1. ANURMI-MATTVAM 2. DURA SRAVANA DARSANAM 3. MANAH-JAVAH 4. KAMA-RUPAM 5. PARA- KAYA PRAVESANAM 6. SVACCHANDA-MRITYUR 7. DEVANAM SAHA KRIDANU-DARSANAM 8. SANKALPA-SAMSIDDHIR 9. AJNA PRATIHATA-GATIH	1. TRI KALA-JNATVAM 2. ADVAMDVAM 3. PARA CITTADY ABHIJNATA 4. AGNI-ARKAMBU VISADINAM PRATI STAMBHAH 5. APARJAYAH

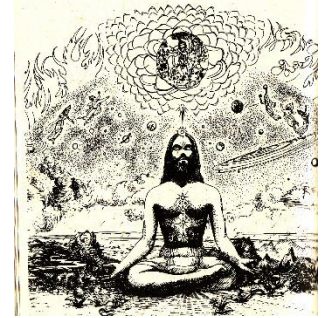
2. Siddhi (kesempurnaan mistik) dicapai oleh sang rohaniawan (yogi) yang telah mampu : a. Menaklukkan indriya-indriya (jita-indriyasya). b. Menenangkan-

kan pikiran (yuktasya). c. Mengendalikan nafas (jita-svasasya), dan d. Memusatkan pikiran kepada Sri Bhagavan, Kepribadian Tuhan YME Krishna (mayi dharayatas cetah) - Bhag.11.15.1.

3. Setiap jenis makhluk hidup (jiva) memiliki macam dan tingkat siddhi yang berbeda-beda. Semua jenis siddhi ini dicapai melalui kelahiran atau pelatihan. Demikian Veda menjelaskan.

II. DELAPAN SIDDHI UTAMA DAN CARA MENCAPAINYA

1. Hakekat ke 8 (delapan) siddhi utama ini dan cara mencapainya dapat diringkas sebagai berikut.



NAMA SIDDHI	HAKEKAT SIDDHI	CARA MENCAPAINYA
1. ANIMA	MENJADI LEBIH KECIL DARI YANG TERKECIL	PUJA TUHAN KRISHNA YANG BER-ADA DALAM INTI ATOM SETIAP UNSUR MATERI (SEBAGAI PARAMATMA) DAN PUSATKAN PIKIRAN KEPADA NYA.
2. MAHIMA	MENJADI LEBIH BESAR DARI YANG TERBESAR	PUSATKAN PIKIRAN KEPADA ROH KESELURUHAN UNSUR MATERI (<u>MAHAT-TATTVA</u>) YAITU TUHAN KRISHNA SEBAGAI MAHA VISNU.
3. LAGHIMA	MENJADI LEBIH RINGAN DARI YANG TER-RINGAN	PUSATKAN PIKIRAN KEPADA TUHAN KRISHNA YANG BERSEMAYAN DALAM INTI ATOM SETIAP UNSUR MATERI (SEBAGAI PARAMATMA).

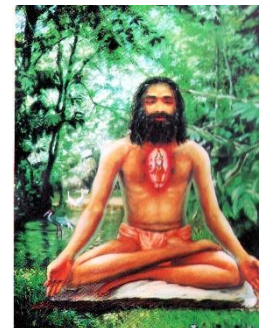
4. PRAPTI	MENCAPAI DAN MEMILIKI APAPUN YANG DIINGINKAN	PUSATKAN PIKIRAN PADA UNSUR MATERI HALUS <u>AHANKARA</u> (KE-AKUAN PALSU) YANG TERWUJUD DARI SIFAT ALAM <u>SATTVAM</u> .
5. PRAKAMYA	MENIKMATI DAN MERASAKAN APAPUN YANG DIINGINKAN.	PUSATKAN PIKIRAN PADA ROH <u>MAHA-TATVA</u> (YAITU MAHA VISNU) YANG MENJADI SUMBER SEGALA MACAM KEGIATAN.
6. ISITA	MEROBAH WUJUD BENDA ATAU MEWUJUDKAN BENDA TERTENTU	PUSATKAN KESADARAN PADA PERBANYAKAN TUHAN KRISHNA YAITU SRI VISNU, SANG PARAMATMA, PENGENDALI TRI-GUNA DAN TENAGA MATERIAL.
7. VASITA	MENGENDALIKAN BENDA ATAU ORANG LAIN	PUSATKAN PIKIRAN KEPADA TUHAN KRISHNA DALAM PERBANYAKANNYA SEBAGAI NARAYANA YANG PENUH DENGAN SEGALA MACAM KEHEBATAN.
8. KAMAVASAYITA	MEMPEROLEH DAN MENCAPAI SESUATU DALAM BATAS-BATAS PALING TINGGI SESUAI KEINGINAN.	PUSATKAN PIKIRAN KEPADA TUHAN KRISHNA DALAM ASPEKNYA SEBAGAI BRAHMAN IMPERSONAL.

2. Veda juga menyebutkan jenis siddhi yang disebut antardhana yaitu kemampuan muncul dan lenyap tak terlihat.

III. SEMBILAN SIDDHI MADYA DAN CARA MENCAPAINYA

1. Hakekat ke 9 (sembilan) siddhi madya ini dan cara mencapainya dapat diringkas sebagai berikut.

www.narayanasmrti.com



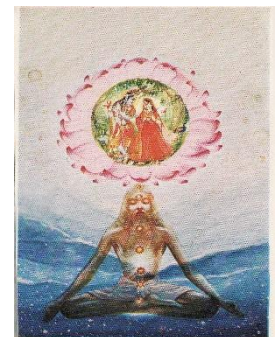
NAMA SIDDHI	HAKEKAT SIDDHI	CARA MENCAPAINYA
1. ANURMI-MATTVAM	MENGATASI LAPAR DAN DAHAGA	PUSATKAN PIKIRAN KEPADA TUHAN KRISHNA, PENGUASA SVETA-DVIPA DAN PEMELIHARA PRINSIP-PRINSIP DHARMA.
2. DURA-SRAVANA DARSANAM	MENDENGAR DAN MELIHAT DARI JARAK AMAT JAUH	PUSAKAN PIKIRAN PADA GETARAN SUARA (MANTRA OM) YANG ADA DI LANGIT DAN NAFAS HIDUP.
3. MANAH-JAVAH	BERGERAK DAN BEPERGIAN SECEPAT PIKIRAN	PUSATKAN PIKIRAN KEPADA TUHAN KRISHNA, TERUS MANFAATKAN ANGIN YANG MENGIKUTI PIKIRAN UNTUK MENYATUKAN BADAN JASMANI KEPADANYA. DENGAN PROSES INI BADAN JASMANI OTOMATIS MENGIKUTI PIKIRAN.
4. KAMA-RUPAM	MEROBAH WUJUD SESUAI KE-INGINAN	PUSATKAN PIKIRAN PADA PERLINDUNGAN KEKUATAN MISTIK TUHAN KRISHNA YANG TAK TERPAHAMI.
5. PARA-KAYA-PRAVE SANAM	MEMASUKI BADAN ORANG LAIN	PUSATKAN PIKIRAN PADA BADAN JASMANI SENDIRI (YANG DIANGGAP) BERADA DI DALAM BADAN JASMANI ORANG LAIN. LALU TINGGALKAN BADAN JASMANI (DENGAN PIKIRAN) DAN TERUS MASUK KE BADAN ORANG LAIN MELALUI JALUR UDARA (NAFAS).
6. SVACCHANDA-MR-TYUR	MENENTUKAN SAAT KEMATIAN SESUAI KEHENDAK.	TUTUP LOBANG ANUS DENGAN TUMIT

<p>6. SVACCHAND-MR-TYUR</p>	<p>MENETAPKAN SAAT KEMATIAN SESUAI KEHENDAK.</p>	<p>TUTUP LOBANG ANUS DENGAN TUMIT, TERUS ANGGAT SANG ROH (JIVA) DARI HATI KE DADA, KE LEHER DAN KE KEPALA. SETELAH ROH BERADA DI UBUN-UBUN, SANG YOGI MENINGGALKAN BADAN JASMANI, DAN DIRINYA (SEBAGAI ROH) TERTUNTUN KE-ARAH TUJUAN YANG TELAH DIPILIH.</p>
<p>7. DEVANAM SAHAKRIDANUDARSANAM</p>	<p>MELIHAT DAN IKUT-SERTA DALAM KEGIATAN CINTA-BIRAHU PARA DEVA DENGAN PARA APSARA</p>	<p>PUSATKAN PIKIRAN PADA SIFAT SATTVAM MURNI (SPIRITUAL) TUHAN KRISHNA. KEMUDIAN PARA APSARA YANG TERWUJUD DARI SIFAT SATTVAM DATANG DENGAN MENGENDARAI VIMANA.</p>
<p>8. SANKALPA-SAMSI-DHIR</p>	<p>MEMENUHI BERANEKA-RAGAM KEINGINAN</p>	<p>PUSATKAN PIKIRAN PADA TUHAN KRISHNA DENGAN MENYADARI BAHWA SEGALA KEHENDAK BELIAU SELALU TERPENUHI.</p>
<p>9. AJNA-PRATIHATAGATI</p>	<p>MEMERINTAH DAN PELAKSANAANNYA TIDAK BISA DIGAGALKAN</p>	<p>PUSATKAN PIKIRAN PADA TUHAN KRISHNA YANG MERUPAKAN PENGUASA DAN PENGENDALI TERTINGGI.</p>

2. Disamping dicapai melalui kelahiran, ke 9 (sembilan) sidhi madya ini dapat pula dicapai melalui pelatihan.

IV. LIMA SIDDHI PRATAMA DAN CARA MENCAPAINYA

www.narayanasmrti.com



IV. LIMA SIDDHI PRATAMA DAN CARA MENCAPAINYA

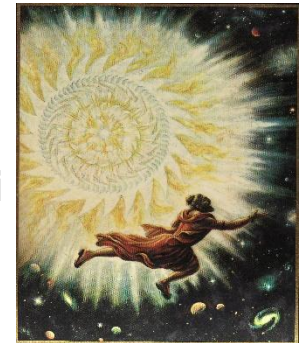
1. Hakekat ke 5 (lima) siddhi pratama ini dan cara mencapainya dapat diringkas sebagai berikut.

NAMA SIDDHI	HAKEKAT SIDDHI	CARA MENCAPAINYA
1. TRI-KALA-JNATTVAM	MENGETAHUI MASA LALU, MASA SEKARANG DAN MASA DATANG.	LAKUKAN PELAYANAN <u>BHAKTI</u> KEPADA TUHAN KRISHNA UNTUK MENSUCIKAN DIRI DAN PUSATKAN PIKIRAN KEPADA NYA.
2. ADVAMDAM	MENGATASI DUALITAS DUNIA FANA SEPERTI : SENANG-SUSAH, PANAS-DINGIN, DSB.	SUCIKAN KESADARAN DENGAN MELAKUKAN PELAYANAN <u>BHAKTI</u> KEPADA TUHAN KRISHNA.
3. PARA CITTADY-ABHI-JNATA	MENGETAHUI ISI PIKIRAN ORANG LAIN	PUSATKAN PIKIRAN PADA INKARNASI-INKARNASI TUHAN KRISHNA YANG PENUH KEHEBATAN DAN TAK TERTAKLUKAN.
4. AGNY-ARKAMBU VISADINAM PRATI STAMBAH	MENGATASI AKIBAT BURUK PANAS MATAHARI, RACUN, AIR, DSB.	SAMA DENGAN NO. 2.
5. APARJAYAH	TIDAK BISA DIKALAHKAN ATAU DITAKLUKKAN	SAMA DENGAN NO. 3.

2. Pada umumnya siddhi pratama dicapai melalui pelatihan.

V. TETAP BERADA DALAM PENGENDALIAN TUHAN

1. Kesempurnaan mistik (siddhi) tidak pernah memungkinkan sang makhluk hidup (jiva) melampaui/mengatasi kekuasaan Sri Bhagavan, Kepribadian Tuhan YME Krishna. Dan siddhi ini hanya mungkin dicapai atas karunia Beliau.
2. Karena itu, kemampuan mengendalikan orang/makhluk lain, merobah wujud sesuai kehendak, menciptakan barang menurut kehendak, dsb. yang dimiliki seseorang, tidak akan pernah bisa mengganggu rencana-rencana Tuhan.
3. Seseorang diperkenankan memanfaatkan kemampuan-kemampuan ajaib (siddhi) seperti itu hanya dalam batas-batas aturan yang telah ditetapkan Tuhan.
4. Bahkan para yogi yang memiliki banyak siddhi tidak bisa lepas dari hukuman Tuhan bila mereka melanggar aturan-aturan Beliau sebagaimana tercantum dalam pustaka suci Veda.



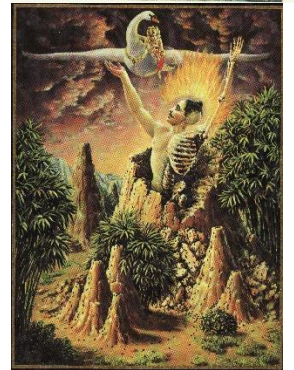
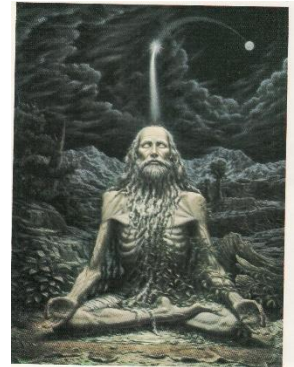
VI. SIDDHI ADALAH HASIL SAMPINGAN DARI PRAKTEK YOGA

Dalam hubungan ini Tuhan Krishna berkata sbb. “Seorang bhakta terpelajar yang memujaKu dalam pelayanan bhakti, dapat mencapai semua siddhi”

(kesempurnaan mistik) tersebut. Se-orang rishi yang telah menaklukkan indriya-indriya, mengendalikan nafas dan pikiran dan khusuk dalam meditasi kepadaKu, apa sulitnya bagi dia mencapai siddhi demikian?” (Bhag.11.15.31 dan 32).

VII. SIDDHI ADALAH PENGHALANG BESAR BHAKTI

1. Bila se-orang bhakta, karena satu dan lain hal, memuja Tuhan Krishna untuk memiliki bermacam-macam siddhi agar bisa menikmati secara lebih super di dunia fana, maka praktis dia tidak bisa maju dalam jalan kerohanian bhakti.
2. Tuhan Krishna berkata, “Antarayan vadanty eta yunjato yogam uttamam maya sampadyamanasta kala ksapana-heta vah, orang-orang bijak ber-kata bahwa siddhi (kesempurnaan mistik) adalah sesungguhnya halangan besar dalam jalan kerohanian bhakti, dan ikhtiar mencapai siddhi hanya membuang waktu secara percuma” (Bhag.11.15.33).



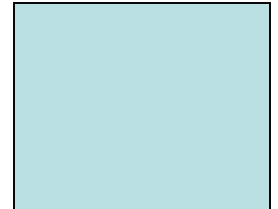
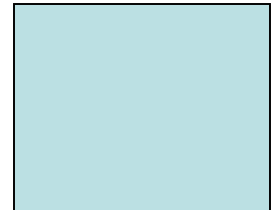
VIII. DENGAN MENEKUNI BHAKTI, SEGALA SIDDHI OTOMATIS DICAPAI

Dalam hubungan ini dikatakan, “Janma usadhi tapo mantrair yavatir iha siddhayah yogenapnoti tah sarva nanyair yoga-gatim vrajet, kesempurnaan mistik (siddhi) apapun yang dicapai melalui kelahiran baik. pemanfaatan daun-daun obat, pertapaan, pengucapan mantra-mantra, dsb. semuanya bisa dica-

pai dengan menekuni jalan kerohanian bhakti kepadaKu. Sungguh, tidak ada orang yang bisa mencapai kesempurnaan yoga dengan cara-cara lain apapun” (Bhag.11.15.34).

IX. SIDDHI DIMILIKI SECARA OTOMATIK MELALUI KELAHIRAN

1. Dengan lahir sebagai deva, seseorang (sebagai jiva) secara otomatis memiliki banyak siddhi. Begitulah Veda menjelaskan bahwa para Siddha (yang tinggal di Siddha-loka) secara lahiriah memiliki 8 (delapan) siddhi utama (anima, mahima, laghima, prapti, prakamya, isita, vasita dan kamava-sayita).
2. Dengan lahir sebagai ikan, seseorang (sebagai jiva) memiliki kemampuan (siddhi) hidup di air. Dengan lahir sebagai burung, se-seorang memiliki kemampuan (siddhi) terbang dan melayang di langit.
3. Dengan lahir sebagai hantu, seseorang memiliki kemampuan (siddhi) tak bisa dilihat dan bisa masuk ke badan orang atau makhluk lain, dsb.



X. PENUTUP

Demikianlah saya telah jelaskan secara singkat tentang siddhi (kesempurnaan mistik). Semoga bermanfaat. Haribol!

Bandung, 4 Nopember 2007.